



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/03	Салат Зайка	75	3,48	55	0,9	1,1	2,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с кукурузой	50/40	29,85	171	8,3	10,5	11,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,68	213	3,2	3,13	23,43
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/35	9,91	168	1,6	1,9	13,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	13,42	167	2,6	2,7	17,5
					64,19	845	18,88	19,57	82,59

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	130	9,49	85	0,7	0	10,3
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,5	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	2,83	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/03	Салат Зайка	75	3,48	55	0,9	1,1	2,1
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б с	250/10/5	10,78	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	22,71	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	332/04	Макароны отвар.	180	6,83	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/35	9,91	168	1,6	1,9	13,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					88,08	1397	37,57	32,06	161,52